



“ **Waarom laat ik mijn zoon en dochter best nu al vaccineren?** ”

HILDE, 47 jaar

De inenting heeft vooral zin als je nog niet met het virus in aanraking bent geweest. Dit geldt zowel voor meisjes als voor jongens. Besmetting met HPV is mogelijk door intiem en seksueel contact. Je krijgt de inenting dus het best als je nog niet seksueel actief bent. De vaccinatie wordt daarom op jonge leeftijd aanbevolen en is gratis in het eerste jaar secundair onderwijs.



“ **Hoe krijg ik de vaccins en doen ze pijn?** ”

GEOFFREY, 12 jaar

De vaccins worden in de bovenarm ingespoten. Of het pijn doet of niet, hangt van persoon tot persoon af. Sommigen voelen bijna niets van dat prikje, anderen vinden het wel wat pijnlijk.

Vu. Dirk Devolf, Agentschap Zorg en Gezondheid, Koning Albert II-laan 35 bus 33, 1030 Brussel - 2019

MEER WETEN?

Ga naar www.laatjevaccineren.be
Voor meer informatie kun je ook altijd terecht bij de arts of het CLB.

Agentschap Zorg en Gezondheid
Koning Albert II-laan 35 bus 33
1030 Brussel

www.zorg-en-gezondheid.be



Vlaanderen
is zorg

Je kan ze niet tegen alles beschermen.



Maar wel tegen het HPV-virus.

GRATIS
inenting tegen HPV-infecties voor alle meisjes en jongens van het eerste jaar secundair.

AGENTSCHAP
ZORG &
GEZONDHEID

www.laatjevaccineren.be

Humaan Papillomavirus, wat is dat eigenlijk?

HPV is een veelvoorkomend virus, waarvan er meer dan 100 types bestaan. Meestal merk je helemaal niets van deze infectie. Maar op lange termijn kunnen sommige types van HPV kanker veroorzaken.

Baarmoederhalskanker komt het meest voor, maar ook in mindere mate andere kankers zoals mond- en keelkanker of kanker van de aars en van de schaamstreek. Gelukkig verdwijnen de infecties meestal vanzelf en leidt niet elke infectie tot kanker. Andere HPV-types veroorzaken dan weer wratten ter hoogte van de aars en de geslachtsdelen.

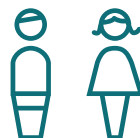
Het virus wordt vaak verspreid op jonge leeftijd door intiem en seksueel contact. Meer dan 80% van de mensen loopt vroeg of laat wel eens een HPV-infectie op. Gelukkig is er een doeltreffend vaccin. Door je op jonge leeftijd te laten inenten, zorg je voor een goede bescherming. De Vlaamse overheid voorziet gratis vaccins voor alle jongens en meisjes in het eerste jaar secundair onderwijs.



WANNEER BEN JE BESCHERMD?

Volledige vaccinatie bestaat uit twee insputingen in de loop van één schooljaar. Waarom twee? Na één inenting maakt je lichaam onvoldoende afweerstoffen aan om goed en langdurig beschermd te zijn tegen HPV. Bij de tweede inenting wordt de afweerreactie versterkt en ben je voldoende beschermd. Stoppen na één vaccinatie is niet gevaarlijk, maar biedt minder goede bescherming tegen het virus.

Het CLB (centrum voor leerlingenbegeleiding) of een arts naar keuze kan de inenting geven. In dat laatste geval betaal je wel een raadpleging.



VOOR WIE IS HET VACCIN BEDOELD?

In Vlaanderen wordt het **gratis vaccin tegen HPV jaarlijks enkel aangeboden aan alle meisjes en jongens in het eerste jaar secundair onderwijs.** Jongeren in het tweede jaar secundair onderwijs of hoger kunnen wel nog gevaccineerd worden door de huisarts, maar niet met de gratis vaccins en niet door het CLB. Voor alle meisjes is er dan een gedeeltelijke terugbetaling als het vaccin op voorschrift gekocht wordt in de apotheek. Voor jongens hangt het af van de mutualiteit.



IS HET VACCIN VEILIG?

Ja, het vaccin is veilig. Je kunt er wel wat koortsig van zijn. In zeldzame gevallen heb je achteraf tijdelijk wat last van buikpijn, hoofdpijn, misselijkheid of moeheid.



WAT KAN IK ZELF NOG DOEN?

Omdat het vaccin niet beschermt tegen alle types HPV, **laat je als vrouw vanaf je 25ste best om de drie jaar een uitstrijkje nemen door je arts.**

Ook veilig vrijen is belangrijk als bescherming tegen HPV en andere seksueel overdraagbare infecties. Condoomgebruik beschermt echter niet volledig tegen HPV.

