

### Какво означава CLB на разбираем език?

CLB е Център за насока на учениците. CLB помага на деца и младежи, които посещават училище.

Всяко училище работи с CLB, но CLB не е част от училището. Следователно той е отделна организация.

Подкрепата от CLB винаги е **безплатна**.

### Какви въпроси можеш да зададеш на CLB?

- Имаш въпрос относно подкрепата или грижите в училище?
- Нуждаеш се от помощ при избора на програма за обучение или на работа, която искаш да практикуваш в бъдеще?
- Имаш затруднения в училище? Имаш проблеми с четенето и писането? Ученето ти е трудно или прекалено лесно? Трудно ти е да се концентрираш? Не знаеш как да учиш правилно уроците си?
- Имаш проблеми у дома? Тормозят те? Родителите ти се развеждат? Не знаеш как да се държиш сред приятелите си? Имаш голям стрес?
- Нямаш приятели? Не се чувстваш комфортно в кожата си? Чувстваш се тъжен, ядосан, самотен и т.н.? Искаш ли да поговориш за това?
- Имаш въпроси, свързани със здравето ти: развивам ли се физически правилно? Добре ли виждам и чувам? Как да се храня здравословно? Искаш повече информация за пубертета? Пушене, алкохол, гейминг и т.н. Това добре ли е? Какво мога да направя в това отношение?
- И така нататък.

Задай въпроса си на CLB!

Твоите родители и училището ти също могат да зададат въпрос на CLB.

### Как можеш да зададеш въпрос на CLB?



- чрез твоето училище: попитай в училището си за координатите на CLB. Или попитай чрез [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be).
- на [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be): можеш да разговаряш безплатно и анонимно с CLB. Служителят не работи в CLB на твоето училище. Твоите родители също могат да разговарят с CLB.
- чрез [blinkers.clbonline.be](http://blinkers.clbonline.be) ако учиш в средно училище: влез в системата с личния си идентификационен номер за обучение. Можеш да го получиш от училището си. По този начин можеш да се свържеш директно със своя CLB.  
Можеш да зададеш въпроса си или да уговориш среща чрез Blinkers. Можеш също така да намериш всякаква информация и да прегледаш досието си. Родителите ти могат да влязат в Blinkers от адрес [www.burgerprofiel.be](http://www.burgerprofiel.be).
- На адрес [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be) можеш да намериш информация относно това кои предмети да изучаваш, как да избираш, мотивацията и начините за учене

### Как работи CLB?

Служител на CLB първо ще разговаря с теб или с твоите родители. Ти и твоите родители винаги можете да доведете някого със себе си в CLB. Това ще бъде човек, на когото имаш доверие, например учител, приятел, брат или сестра.

Служителят на CLB:

- ще те изслуша
- ще обясни как работи CLB
- ще работи с теб, за да намерите отговор на въпроса ти

В CLB работят **различни служители**: психолози, педагози, лекари, социални работници, медицински сестри. Те ще работят заедно и ще се консултират помежду си как да ти помогнат по най-добрия начин.

От CLB ще те поканят да ги посетиш в определени часове. Това се нарича „момент на системен контакт“. Това ще се случи пет пъти между първата ти година в предучилищната и шестата година в средното училище. В предучилищната родителите ти ще те придружават. CLB ще следи

растежа и развитието ти.

CLB ще предложи и безплатни ваксинации, например срещу морбили, паротит и рубеола през четвъртата година от началното училище. Първо ще ти обяснят за това. Ти или родителите ти ще вземете решение. Ще имаш възможност да задаваш и въпроси.

Всеки, който работи в CLB, ще пази **професионална тайна**. Ако кажеш нещо на някого в CLB, той няма право да го казва на никого друго.

Понякога CLB ще работи с твоите родители, училището или социалните работници. Тогава CLB може да ти помогне по-добре. CLB първо ще обсъди това с теб.

Наистина си в опасност? Тогава от CLB не са длъжни да спазват професионална тайна. Но отново от CLB първо ще обсъдят това с теб.

Имаш въпроси относно професионалната тайна? Попитай служител на CLB.