

### Що таке CLB простими словами?

CLB — це консультативний центр для учнів. CLB допомагає дітям та молоді, які відвідують школу.

Кожна школа співпрацює з CLB, але CLB не є частиною школи. Тож це окрема організація.

Допомога від CLB завжди **безкоштовна**.

### З якими питаннями можна звертатися до CLB?

- Маєш питання щодо допомоги чи догляду в школі?
- Потрібна допомога у виборі предметів для вивчення чи роботи, якою хочеш займатися надалі?
- У тебе труднощі в школі? Маєш труднощі з читанням чи письмом? Навчання дається складно чи занадто легко? Важко зосередитися? Не знаєш, як правильно вчити уроки?
- Маєш проблеми вдома? Над тобою знущаються? Твої батьки розлучаються? Не знаєш, як поводитися з друзями? Переживаєш сильний стрес?
- Не маєш друзів? Незадоволений собою? Відчуваєш смуток, злість, самотність тощо? Хочеш про це поговорити?
- Маєш питання щодо свого здоров'я: чи правильно я зростаю? Чи добре я бачу та чую? Як правильно харчуватися? Маєш питання про статеве дозрівання? Паління, алкоголь, азартні ігри тощо. Це нормально? Що мені з цим робити?
- І таке інше.

Постав своє запитання CLB!

Твої батьки та школа також можуть звертатися до CLB.

### Як звернутися з питанням до CLB?

- Через свою школу: попроси у школі контактну інформацію CLB. Або запитай їх через вебсайт [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be).
- за адресою [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be) можна анонімно та безкоштовно спілкуватися з CLB.

Співробітник не працює в CLB твоєї школи. Твої батьки також можуть поспілкуватися з CLB.

- через [blinkers.clbonline.be](http://blinkers.clbonline.be) якщо та навчаєшся в середній школі: увійди під своїм особистим ідентифікатором учня. Його можна отримати у своїй школі. Таким чином можна безпосередньо зв'язатися зі своїм CLB.

Через Blinkers можна поставити своє запитання чи записатися на прийом. Тут також можна дізнатися будь-яку інформацію та переглянути свою справу. Твої батьки можуть увійти в систему Blinkers за адресою [www.burgerprofiel.be](http://www.burgerprofiel.be).

- За адресою [www.onderwijskiezer.be](http://www.onderwijskiezer.be) міститься інформація про предмети, вибір програми навчання, мотивацію та способи навчання

### Як працює CLB?

Співробітник CLB спочатку поговорить із тобою чи твоїми батьками. Ти й твої батьки завжди можете привести когось із собою до CLB. Це може бути хтось, кому ти довіряєш, наприклад, вчитель, друг, брат чи сестра.

Співробітник CLB:

- вислухає тебе;
- пояснить, як працює CLB;
- працюватиме з тобою над пошуком відповіді на твоє запитання.

У CLB працюють **різні співробітники**: психологи, педагоги, лікарі, соціальні працівники, медсестри. Вони працюватимуть разом, обговорюючи між собою те, як найкращим чином допомогти тобі.

Тебе запросять до CLB у назначений час. Це називається «момент систематичного контакту». Це буде відбуватися п'ять разів між першим роком перебування в дошкільному закладі та шостим роком навчання в середній школі. У дошкільному закладі тебе супроводжуватимуть батьки. CLB буде стежити за твоїм ростом і розвитком.

CLB також пропонуватиме безкоштовні щеплення, наприклад, від кору, паротиту та краснухи на

четвертому році навчання в початковій школі. Спочатку надаватимуться пояснення. Рішення прийматимеш ти чи твої батьки. У тебе також буде можливість поставити запитання.

Хто б не працював у CLB, він повинен зберігати **професійну таємницю**. Якщо ти щось комусь скажеш у CLB, ця людина не має права розповідати про це жодній іншій людині.

Іноді CLB співпрацює з твоїми батьками, школою чи соціальними працівниками. Таким чином CLB зможе краще допомогти. Спочатку CLB обговорить це з тобою.

Чи ти в реальній небезпеці? Тоді CLB не повинен дотримуватися професійної таємниці. Але в будь-якому випадку CLB спочатку обговорить це з тобою.

Маєш запитання щодо професійної таємниці? Запитай співробітника CLB.